

## 第五周 祷告的灵

### 主日 必须在灵里

神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。（约四 24）

宇宙中一切的事，要作得有果效，都得履行它的律，否则怎样努力都不会有成就。祷告里也有个铁定的律，就是必须在灵里。因为你是祷告神，而神是灵。你若是在思想里、在情感里、或者是在意志里，而不在灵里来祷告，你就摸不着神，祷告不着神。因为这些机关都是不通神的。要摸着神，祷告着神，必须在灵里面。必须是圣灵在我们的灵里，带着我们的灵，发出祷告来，才能摸着神。

我们这些神的儿女，已经得着重生，里面有圣灵住着，我们所有的祷告更必须是在灵里。若不在灵里，祷告必定摸不着神，也得不到成全。一个能摸着神，能蒙神垂听而得成全的祷告，必定是从灵里发出来的。

### 周一 必须操练灵

时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上警醒，且为众圣徒祈求。（弗六 18）

因为祷告必须在灵里，所以祷告必须操练灵。凡没有操练灵的，都不会祷告。有的弟兄姊妹祷告的灵非常强、非常灵活，一有事情，你还没有讲完，他灵里

就开始祷告了。也有的人祷告的灵非常懒惰，因为他平常不用灵。有的人很坚决，一碰到事情，不是灵先来，乃是意志先来。有的人情感很盛，一碰到事情就情感先来。有的人思路清楚，头脑很快，一碰到事情定规头脑先来。但每一个要学习祷告的人，一碰到事情，都要操练让灵领先，不让头脑、意志或情感先来。必须操练，一遇见事情，马上运用灵。所以要学习作一个正确的基督徒，凡事都要先回到灵里摸一下，到底这件事在灵里头是怎样感觉的。无论我们的生活、行事、待人、接物，甚至在教会中的事奉，都得守住这个原则。基督徒全人最强的部分，应该是灵。我们的灵强，灵活，我们才能祷告得好。

### 周二 是清洁的灵

我感谢神，就是我接续祖先，用清洁的良心所事奉的神，昼夜祈求的时候，不住的题到你。（提后一 3）

灵的本身不容易有污秽；灵所以有污秽，是因为灵出来的时候受到魂和体的沾染。灵里的污秽都是从人经过的时候带出来的。因此要叫灵清洁，人的思想、情感和意志都必须清洁。一个思想古怪的人，他的灵定规也古怪。一个喜怒哀乐不能控制，情感很盛的人，到他灵动的时候，他的灵也是那样高高低低的不能控制。有的人意志非常倔强、刚愎，

这样的人当他灵出来的时候，也定规是个倔强、刚愎的灵。你是个什么样的人，你的灵就容易带着什么样的味道。要叫灵清洁，人必须是一个清洁的人。你的灵一不清洁，你的良心就有亏；良心一有亏，灵整个破产。这样垮台的灵，是没有法子祷告的。所以要有一个祷告的灵，首要的是你这个人要清洁。人清洁，灵才清洁，并且只有清洁的灵，才能有一颗无亏的良心。这样才能叫灵刚强起来，成为一个祷告的人。

### 周三 是新鲜、高昂、活泼的灵

神阿，求你为我造清洁的心，使我里面重新有正直的灵。（诗五一 10）

一个祷告的灵乃是一个新鲜的灵。尼希米、以斯拉、但以理和亚伯拉罕都是祷告的人，当你读他们的祷告时，你能摸着他们的灵是新鲜的。有的是认罪，有的是在神面前痛悔，像诗篇五十一篇大卫认罪的祷告，就是在极其定罪的感觉里，你还能摸着他的灵是新鲜的。新鲜的灵是从清洁的灵来的。所有新鲜的灵，都是在神面前有过很厉害的对付。你越对付，灵就越新鲜。有了清洁，才有新鲜；灵里新鲜，才能祷告。

新鲜的灵定规是高昂的灵。不新鲜的灵定规是受压、瘪气、下沉的，这样的灵定规不能祷告。就是你勉强用意志挤出一些话语来，用思想想出一些说法来，

也没有用。清洁的就是新鲜的，新鲜的就是高昂的，高昂的定规是活泼的。这样的灵才能祷告。你一开口，人就觉得你里面的灵是跳动、活泼的。所以要能祷告，灵必须是活泼的、满了生气的。

#### **周四 是自由、轻松的灵**

凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息。（太十一 28~29）

自由是指着没有捆绑，没有牵挂说的。一个人一有事情挂着，这个人就不能祷告。儿子在外国读书、太太在医院里养病、还有生意不赚钱，你都一直挂着，你的灵拴在这许多事上，无法自由，你就不能祷告。只要我们的灵不能向神之外的一切独立，我们就没有法子祷告。所以要学祷告的人，都得操练灵，叫灵随时能独立，好的也不被它吸引，坏的也不受它捆绑；无论有多难的事、多重的事、多麻烦的事，都能叫灵自由，不受搅扰。灵不受捆绑，不受牵累，是超脱的，是自由的，才能祷告。灵不只要自由，还要轻松。当你在祷告的时候，要学习不要背太重的担子。比方你今天到神面前，为着两件事祷告，你能祷告得很好；若是背着五件事去祷告，反而不行了，因为事情太多太重，叫你祷告

的灵完全疲累了。会祷告的人都是一直操练叫灵自由，也叫灵轻松。

#### **周五 是安息、安静、开启的灵**

你们得救在乎归回安息；你们得力在乎平静安稳。（赛三十 15）

一个人里头的灵若是没有安息，常常翻腾，就不能祷告。所以要操练不论遇到快乐的事，或是来了痛苦的消息，我们的灵都不至于兴奋，过于受激动。灵里一直不安，一直有牵连的事，这样的灵自然不能祷告。在任何的处境、遭遇，任何的人中间，你的灵都能持守平静，你里面常是安息的，这样你才能祷告。

一个祷告的灵，也是一个开启的灵。灵一关闭，就不能祷告。灵不光向神要开启，就是向弟兄姊妹，甚至向任何的人都要开启。灵应当能关能闭，正像一扇门一样，开关非常灵活；要开就开，要关就关。开关灵活的灵，是个开启的灵。一个灵能自由开启的人，他和人接触谈话，只要一两句话他的灵就开了；他的灵一开，对方的灵也开了，这样的灵才能带人得救，才能帮助人。所以要有好的祷告，灵必须是开启的。

#### **周六 是超越、稳定的灵**

只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；神那超越人所能

理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。（腓四 6~7）

超越的灵，超越是指着超过心思、情感、意志，超过魂的各部分，不受魂的控制说的。灵是超越的，祷告才能正常，同时才能释放到该释放的度数。你若稍微一让魂的各部分居上，你的祷告就终止了。所以祷告总得让灵超过这一切。要让灵在全人里面是最强的一部分，最高的一部分，这样，你才是一个能祷告的人。

我们的灵不应当今天很高昂、很超越，明天就沉下去了。或者这一刻很自由，下一刻就受压制了。灵的稳定乃是指着灵不受任何环境影响，一直稳定在主面前说的。有的弟兄姊妹的灵相当不稳定。昨天他跟你交通的时候非常好，祷告也非常好，可是今天你一见他的面，他整个的人都塌下去了，毫无办法。这样不稳定的人不能祷告。要能祷告，灵必须要平衡稳定。自由了而是稳定的，超脱了而是稳定的，高昂了而是稳定的。这些灵里头的性格都得操练。