

第七周 生命的供应与祷告

主日 祷告在于生命的供应

耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿。（约六 35）

旧约帐幕的预表给我们看见，所有到香坛那里去烧香的人，都是靠着祭坛上的圣物，作他们的供应；并且在陈设饼的桌子上，摆上陈设饼。所以，如果我们真要懂得，什么叫作在圣所里面，在神面前祷告，就必须认识圣物和陈设饼的供应，就是生命的供应和祷告的关系。预表给我们看见，每一个烧香的人，都得以祭物为食物，也都得有陈设饼摆列在神面前。凡是里面没有好好吃祭物的，凡是手中没有陈设饼能带到圣所里去的，这人就不能到香坛那里去烧香。所以一个在神面前祷告的人，必须天天、时时得到基督作他生命的供应，同时也得有基督这个陈设饼摆到神面前。这两面生命的供应，一面是在里头的，一面是在外面的，都是我们祷告必须有的条件。

周一 新造的生命是祷告的生命

应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。（腓四 6~7）

我们所得着的这个新造的生命里，有一个特性和本能，就是祷告。我们都知道，什么时候我们能祷告，里头就觉得舒畅；什么时候我们不能祷告，里头就觉得受拘禁、不舒畅、不自然。这些都说出，我们里面生命的特性和本能，乃是要我们祷告。我们若让这本能发挥出来，它就很自然的带着我们祷告，我们里面就舒畅。我们的情形若不能让它在那里自然的带着我们祷告，我们就感觉有一种拘禁的光景。我们每一次有一个好的、正常的祷告，那就是我们最舒服的时候。我们作基督徒最舒服、最痛快、最畅快、最得其所哉的时候，就是我们有一次畅通的祷告的时候。我们里面生命的特性和本能，就是要祷告。我们委屈它，我们里面也觉得委屈；我们让它发挥，我们里面就觉得舒畅。这些都是证明，我们里头那个新造的生命，乃是一个祷告的生命。

周二 真实的祷告是出于生命的祷告

你们从祂所领受的膏油涂抹，住在你们里面，并不需要人教导你们，乃有祂的膏油涂抹，在凡事上教导你们。（约壹二 27 上）

所有真实的祷告，都是生命的祷告。这意思是，这个祷告完全是从生命里出来的。所有不是出于生命的祷告，都是装作、模仿、勉强、仪式、外面的；换句

话说，都是假的。祷告是一件生命的事。你的生命到那里，你的祷告也到那里。你的生命就断定你的祷告。你生命的状况，就是你祷告的状况。生命出了事的人，祷告定规出事。不可能有一个基督徒，他的生命出了事，而他的祷告在神面前没有问题。生命和祷告，完全是一个正比，是平行的。有生命就有祷告，没有生命就没有祷告；生命好，祷告也好；生命怎样，祷告也怎样。

祷告的话语乃是人生命程度的一个表现，否则就是学会了说，也没有生命的后盾和分量。我们不能光操练祷告，而忽略了生命长进的问题，不然我们的祷告就跟唱戏差不多。所以必须用生命来测量我们的祷告，这是一个铁定的原则。

周三 祷告的分量在于生命供应的多少

所以我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要受怜悯，得恩典，作应时的帮助。（来四 16）

我们所得生命的供应有多少，断定我们祷告的分量有多少。所以凡要真实祷告的人，都该知道怎样去得着生命的供应。好些时候我们亲近主，并不是祷告，乃是和主交通，要得着生命的供应。

祷告乃是属灵工作最高的一部分，也是属灵工作最持久的一部分，非常消耗生

命。你我不能作工过多，同样原则也不能祷告过多。这意思是，你的祷告不能超过生命的供应。每一天，或是每一段时间，你都需要有够多的时间，安静在主面前，不背祷告的担子，仅仅为了亲近主，得主的供应。如果你没有每一天按时候得到生命的供应，你的祷告定规有问题。没有生命的供应，定规没有祷告的生活。所以我们一直要学习接受基督的供应，接受生命的供应。要借着安静的时间，借着默念，借着读经，借着和众圣徒相交，接受生命的供应，这些生命的供应，才能叫我们在神面前有真实的祷告。这是祷告一个大的原则。

周四 祷告的长进在于有生命的对付

我们的心若不责备我们，我们就可以向神坦然无惧了。（约壹三 21）

我因此操练自己，对神对人常存无亏的良心。（徒二四 16）

我们的生命很难在主面前一直持守一种光景，一点不出事情。生命一有毛病，马上就不能祷告。有的时候，你和主有了争执，主有一个意思你不听，一定要照自己的意思行。这时你的生命里就有了问题，不能祷告了；就是祷告，那些祷告也不真。所以我们必须严格的对付一切影响祷告的事。没有一件事约束人、管治人，比祷告更厉害。一个每天祷告很多的人，他是满了约束。如果你

一周不祷告，你这个人定规离开主很远，完全放松了。什么都能随你便，只有祷告这件事不随你便。如果你能在生命里来整顿祷告的功课，你就看见，不光能在祷告上学得很多，就连你的生命也要天天长进。没有一件事需要生命供应像祷告这样多，也没有一件事能叫人生命长进比祷告再快。叫人生命长进最快的，就是在生命里祷告。

周五 祷告的持久在于有生命的生活

你们要坚定持续的祷告，在此警醒感恩。（西四 2）

要学习祷告，就必须学习顺着生命的感觉，活在生命的交通中。什么时候我们从生命里头出来了，什么时候我们就没有办法祷告。所以祷告的功课，完全是一件属灵的事，完全是一件生命的事。所以我们要学习祷告的功课，就得作一个活在生命里头的人。

你要学习活在生命里面，就得一直有生命的生活。怎么知道是生命的？那就问祷告不祷告。若是你和弟兄姊妹的关系是生命的，你会有许多的祷告。不是弟兄姊妹求说，请你为我祷告，乃是因为你和他们的关系是生命的，所以没有办法不祷告。如果是非生命的，你就是要祷告，里头的人也不会着急，慢慢的也就忘掉了。那里有生命，那里才有祷告；那里没有生命，那里就没有祷告。若是

我们不活在生命里头，连我们为亲人祷告，都不会持久，只能祷告一次就完了。只有在生命里头的，才会有真实持久的祷告。

周六 祷告的果效在于活在生命里

但以理...一日三次，双膝跪在他神面前，祷告感谢。（但六 10 上）

这些人...都同心合意，坚定持续的祷告。（徒一 14）

只有一条路能叫你有真实的祷告，有摸着宝座的祷告，那就是学习活在生命里。什么时候有出于生命的祷告，什么时候难处就得以解决。为什么有的人一为福音祷告，灵魂就得救？原因就在于人是否活在生命里。

在旧约里，有一个祷告的人但以理，他活在生命里。那个生命就是他的祷告。你读但以理的那些祷告，全数是生命。这一个人，他的生活就是这样的生活，他的生命就是这样的生命，所以他就有这样的祷告，他的祷告在神面前也有分量。同样，在主升天之后，那一百二十几个人，经过了十天之久的祷告，就带来五旬节圣灵的浇灌。他们所以能连续十天的祷告，是因为他们活在那个生命里。在福音书中主耶稣的祷告，也是这个原则。祂常常到山上去祷告，因为祂是活在这个生命里面。